

MANIFESTO





AWENE signifie le moment – أوان – ce temps précieux où l'on décide de se choisir.

C'est l'instant où l'on arrête d'attendre et où l'on choisit de vivre pleinement.

Nous croyons que chaque femme porte en elle une puissance silencieuse, trop souvent étouffée par le bruit du monde, les injonctions sociales et les habitudes héritées.

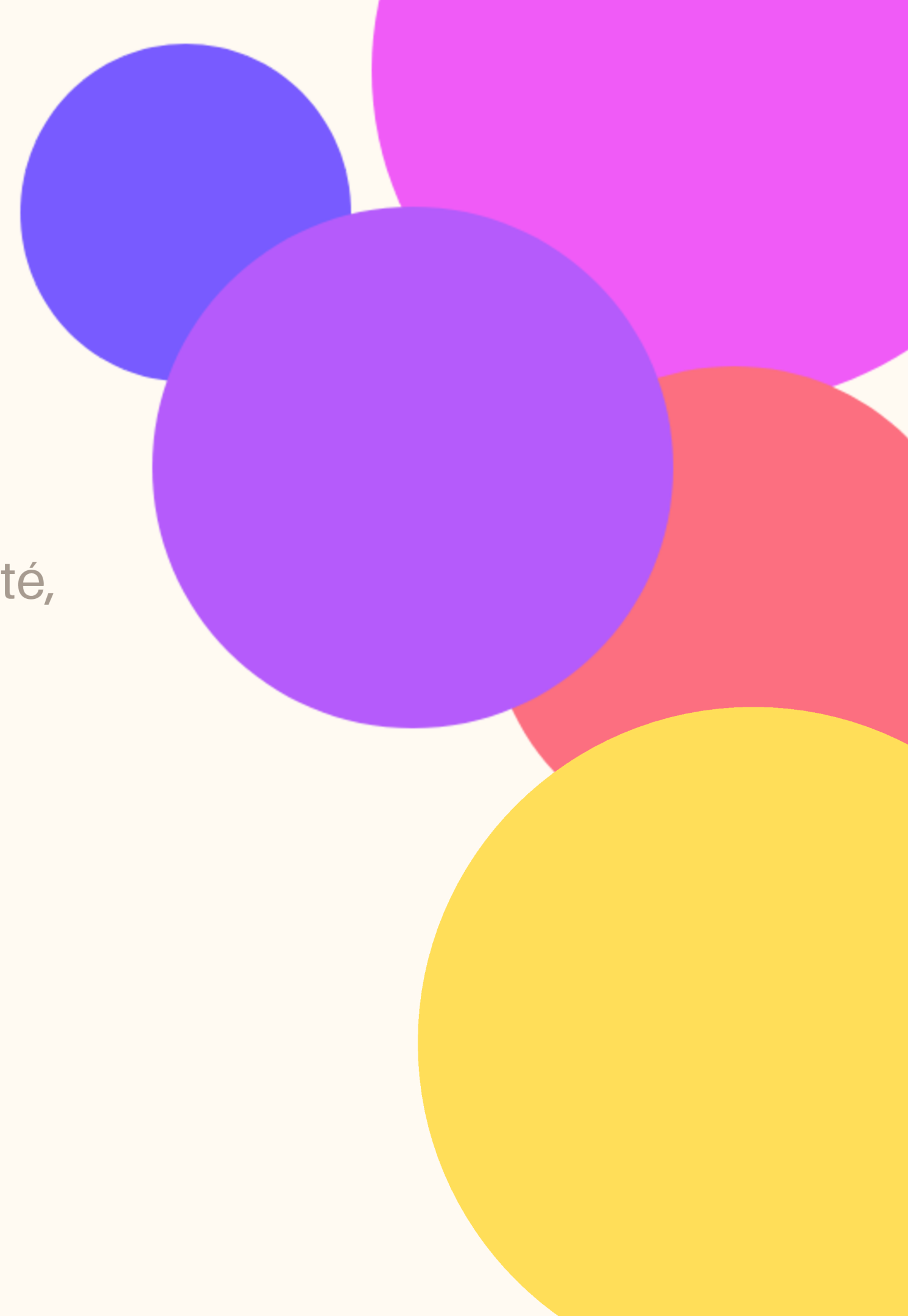
Nous croyons que le corps, l'esprit, le cœur et l'âme ne sont pas séparés, mais reliés.

Nous croyons qu'il n'y a pas d'âge pour renaître, se réinventer et goûter à la liberté intérieure.

AWENE est une invitation :

- À écouter sa voix profonde,
- À transformer ses douleurs en ressources,
- À faire de son quotidien un espace sacré de vitalité, de créativité et d'amour.

Nous rejetons les illusions de perfection imposées.
Nous célébrons la vérité, même quand elle dérange.
Nous honorons le chemin, pas seulement le résultat.



Ici, nous avançons ensemble – libres, engagées,
alignées.

AWENE n'est pas un programme.

C'est un mouvement.

C'est un manifeste pour les femmes qui osent
dire : "Il est temps. Mon moment, c'est
maintenant."

